

Pelargonium asperum, P. graveolens

Propriétés

- Calmante, antispasmodique +++
- Tonique cardio-vasculaire +++
- Lymphotonique, phlébotonique ++
- Anti-infectieuse, antibactérienne, antivirale ++
- Antifongique ++
- Anti-inflammatoire ++
- Hépatostimulante, pancréatostimulante +



Utilisations

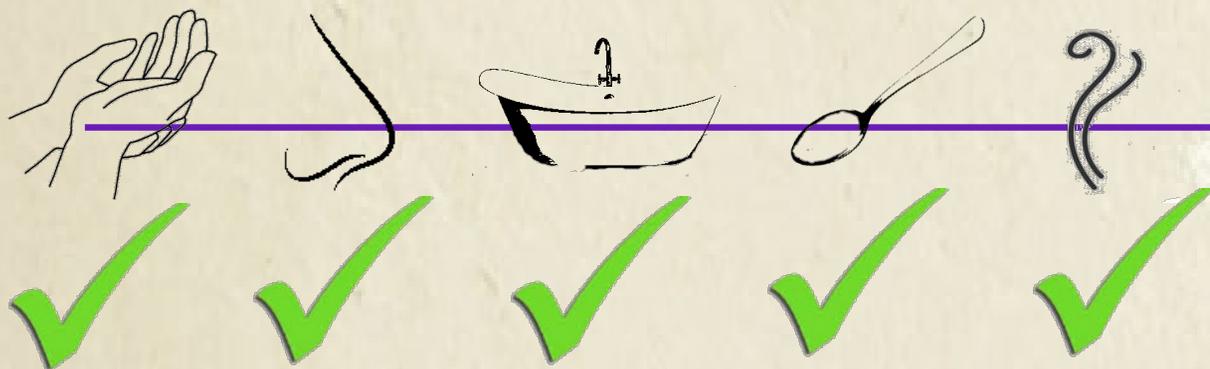
- Stress, anxiété, palpitations d'origine nerveuse (inhalation/ diffusion/ voie cutanée)
- Hémorroïdes (voie cutanée)
- Insuffisance hépatopancréatique (diabète de type 2, voie orale, prendre l'avis d'un médecin)
- Mycoses vaginales, dermatoses fongiques (voie cutanée)
- Plaies, coupures (voie cutanée)
- Déséquilibre hormonal, ménopause, règles douloureuses (voie cutanée)
- "Beauté": rides, problèmes de peau, acné, zona, vergetures... (voie cutanée)
- "Maison": contre les insectes- répulsif (diffusion/ voie cutanée)

Dangers et contre-indications

Aucune! On évitera néanmoins par principe de précaution l'application avant l'âge de 6 mois et avant les 5 premiers mois de grossesse. Malgré sa bonne tolérance cutanée, elle contient des allergènes donc attention aux personnes sensibles et à une utilisation prolongée.

Un peu de chimie

Familles biochimique principales: monoterpénols (géraniol, citronnelol), esters terpéniques (formiates de citronnelyle).



Voies d'administration

Dosages

Massage "plaisir" et cosmétique: 0,1 à 5%
Soins cutanés: jusqu'à 20%, voire pure (durée limitée dans le temps)
Cuisine: 1 goutte parfume un plat! (diluer dans une matière grasse)
Par voie orale: toujours diluer (miel, sur un sucre), prendre l'avis d'un médecin

Attention! Ces informations sont valables pour le Géranium Bourbon (voir le nom latin en haut de cette fiche). La composition chimique et les propriétés diffèrent selon l'espèce et le cultivar.