

*Eucalyptus radiata*

## Propriétés

- Expectorante ++++
- Antivirale +++
- Anti-infectieuse, anti-bactérienne ++
- Immunostimulante
- Cicatrisante
- Stimulant psychique



## Utilisations

- Toutes les maladies de la sphère ORL en préventif comme en curatif: bronchites, gripes, rhumes (elle "assèche" les voies respiratoires), sinusites, otites, toux (plutôt grasse car comme elle assèche...), rhinopharyngites, fièvre (voie cutanée, diffusion, olfaction)
- Fatigue liée à un manque de courage, de motivation, aide à se concentrer (diffusion, olfaction, voie cutanée)
- "Beauté": soins de la peau, lésions dues à l'acné notamment, indiqué pour les cheveux gras, entre dans les formulations de crèmes anti-cellulites
- Maison: produits ménagers, assainit, parfume, ferait fuir les moustiques

Attention: en cas d'asthme on évite le massage du thorax et on privilégie le dos

## Dangers et contre-indications

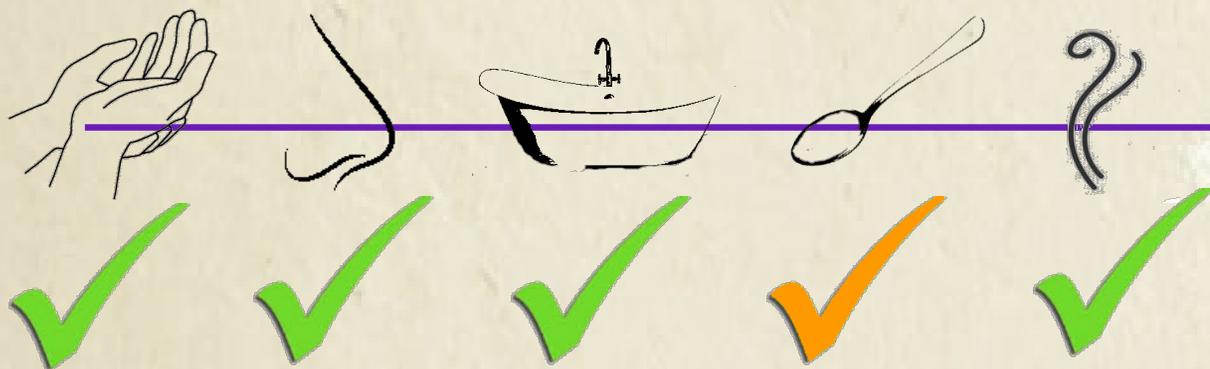
Aucune! On évitera néanmoins par principe de précaution l'application avant l'âge de 3 mois et avant les 3 premiers mois de grossesse. La voie orale est seulement sur prescription d'un médecin.

## Un peu de chimie

Familles biochimique principales: oxydes terpéniques (1,8-cinéole ou eucalyptole)



## Voies d'administration



## Dosages

Soins cutanés: jusqu'à 50%, voire pure (durée limitée dans le temps)  
Par voie orale: seulement sur avis d'un médecin  
Une goutte sur l'oreiller pour l'olfaction

Attention! Ces informations sont valables pour l'Eucalyptus radié. La composition chimique et surtout les contre-indications diffèrent selon l'espèce (attention à l'Eucalyptus globulus qui contient des cétones et est à proscrire sur les bébés et les enfants).