

*Pimenta racemosa*

## Propriétés

- Anti-bactérienne
- Anti-virale
- Fongicide
- Anti-inflammatoire
- Antalgique percutanée
- Tonique et stimulante générale



## Utilisations

- Troubles digestifs, constipation (voie cutanée)
- Grippe, coup de froid (voie cutanée)
- Arthrite, arthrose, tensions musculaires (voie cutanée)
- Insectifuge (voie cutanée)
- Alopécie, chute des cheveux (voie cutanée)
- Névralgies, notamment dentaire (voie cutanée)
- Asthénie (olfaction)

## Dangers et contre-indications

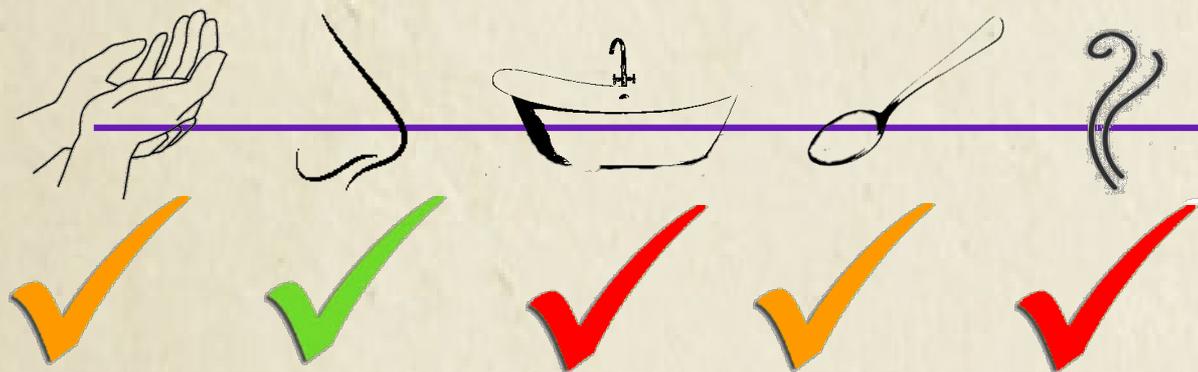
Dermocaustique  
=> Fortement diluée par la voie cutanée  
Hépatotoxique  
=> coupler avec l'he de citron par voie orale  
Interdite en diffusion, Interdite aux femmes enceintes et aux jeunes enfants.

## Un peu de chimie

Famille biochimique principale: phénols (eugénol, chavicol), monoterpènes (myrcène)



## Voies d'administration



## Dosages

Soin cutané : 0,5 à 1% max (1 goutte pour 1 cuillerée à soupe d'huile)  
Par voie orale: ?? usage non documenté  
En cuisine, 1 goutte diluée dans de la matière grasse parfume un plat

Cette huile essentielle peut présenter 3 types différents dont les spécialités thérapeutiques ne seront pas les mêmes. Le type girofle est plutôt anti-douleurs, le type anis pour les cheveux et le type citronnelle pour les moustiques et antibactérien