

Larix decidua

Propriétés

- Antiseptique, anti-infectieux (pneumocoques) ++
- Anti-inflammatoire
- Neurotonique



Utilisations

- Bronchites, pneumonie (olfaction, diffusion, massage localisé sur le thorax)
- Arthrose, rhumatismes, crampes musculaires, dystrophie osseuse (voie cutanée)

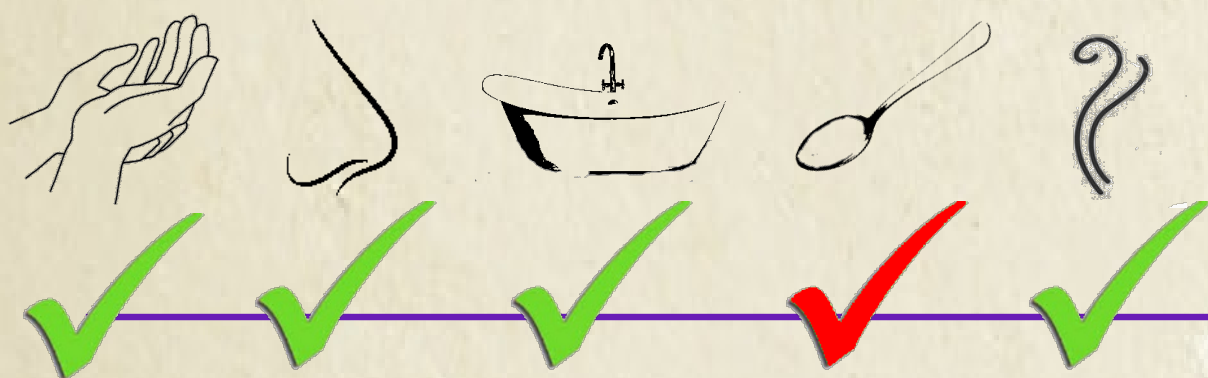
- fatigue (diffusion, olfaction, voie cutanée)
- stimule la créativité par une action sur le cerveau gauche (olfaction, diffusion)

Dosages

Soins cutanés: toujours diluée, application localisée, 10% maximum
Par voie orale: non recommandé sauf avis contraire du médecin

Un peu de chimie

Famille biochimique principale: monoterpènes (alpha-pinène, limonène), esters



Voies d'administration

Dangers et contre-indications

Interdit aux femmes enceintes et allaitantes ainsi qu'aux enfants avant 6 ans.
Le peu de données disponibles rend la voie orale hasardeuse.

Difficile d'obtenir des informations sur l'utilisation du Mélèze, comme pour les autres conifères. Boudé par les thérapeutes, il retrouve une considération auprès des praticiens en énergétique: il est un symbole de renouvellement, de nouveau départ car c'est le seul conifère qui perd ses épines à l'automne.

