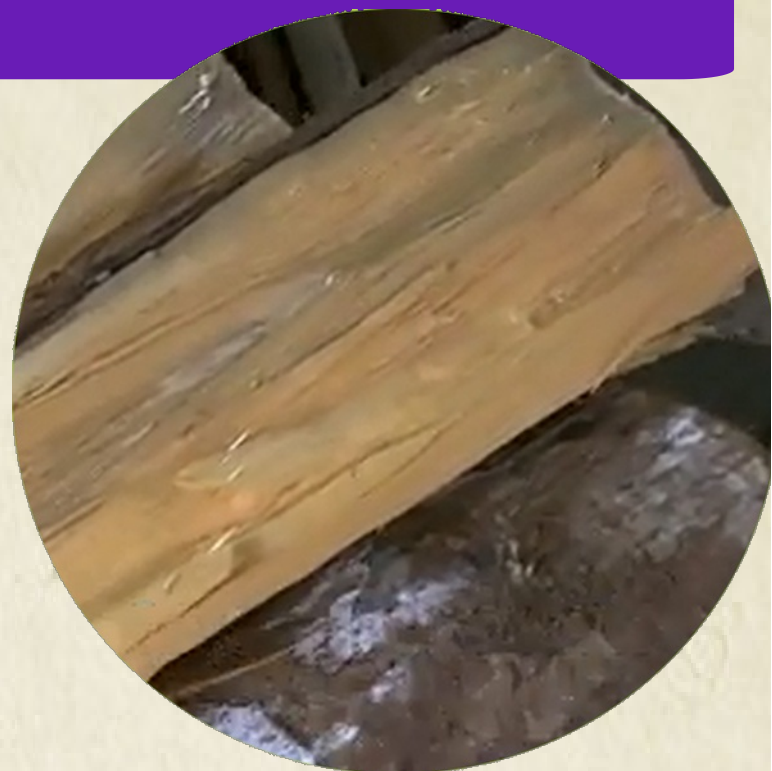


*Aniba rosaeodora, A. parviflora*

## Propriétés

- Antibactérienne, Anti-virale (grippe) +++
- Immunostimulante
- Régénérant tissulaire
- Neurotonique, positivante



## Utilisations

- Angine, rhinopharyngite, grippe, bronchites des bébés, infections pulmonaires en général (voie cutanée)
- Infections urinaires, cystites, vaginites notamment candidosique, vulvites, leucorrhées (voie cutanée, attention pas d'huiles essentielles sur les muqueuses, massage du bas ventre possible, voie orale)
- Mycoses unguéales (ongles) et vaginales (voie cutanée)
- Fatigue, dépression, surmenage (voie cutanée, olfaction, bain)
- Cosmétique: acné, escarres, rides (voie cutanée)
- Parfumerie

## Dangers et contre-indications

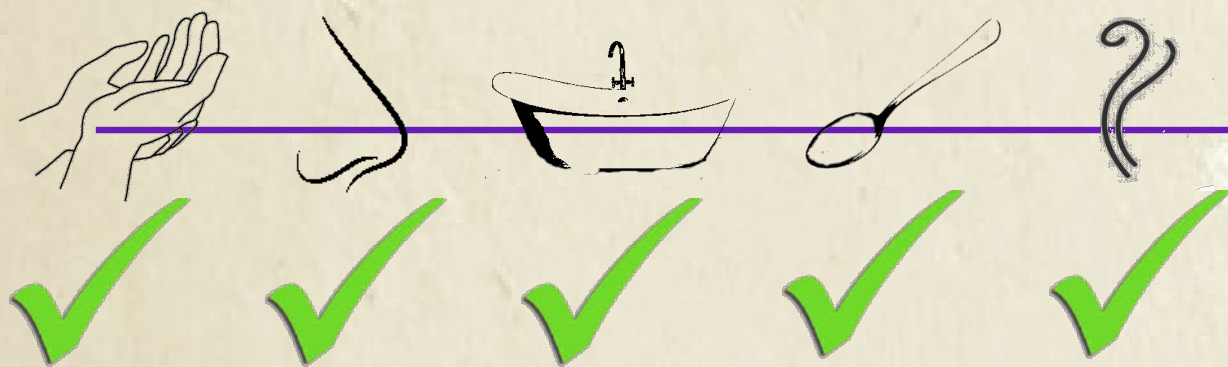
**AUCUNE!** Une tolérance cutanée exceptionnelle qui la rend utilisable y compris sur les femmes enceintes et les bébés.

## Un peu de chimie

Familles biochimique principales: linalol (monoterpénol)



## Voies d'administration



## Dosages

Soins cutanés, cosmétique: pure en cas d'utilisation ponctuelle

Par voie orale: à réserver à l'adulte, toujours diluer (miel, sur un sucre), prendre l'avis d'un médecin ou consulter un ouvrage sérieux d'aromathérapie. Pas plus d'une goutte par prise.

## DEFORESTATION

Le Bois de rose est victime de déforestation en Amazonie. Pour produire cette si précieuse huile essentielle. Il figure sur la liste rouge des espèces menacées d'extinction. Privilégiez dans la mesure du possible des filières transparentes (nom du producteur, lieu précis de récolte). Elle est substituable par d'autres huiles essentielles.

