

Pogostemon cablin

Propriétés

- Lymphotonique +++
- Phlébotonique, décongestionnante +++
- Insectifuge ++
- Relaxante, antispasmodique
- Régénérant cutané



Utilisations

- Troubles veineux, varices, hémorroïdes, jambes lourdes, œdèmes lymphatiques, rétention d'eau (voie cutanée)
- Régénérante cutanée: eczéma, acné, escarres, crevasses, cicatrices, hématomes, dermatoses, mycoses et parasitoses (voie cutanée)
- Aphrodisiaque: asthénie sexuelle, frigidité, impuissance (voie cutanée/ olfaction/ diffusion)
- Stress, nervosité, difficulté à affirmer ses idées (olfaction/ diffusion/ voie cutanée)
- Insectes: insectifuge, contre les mites (diffusion)

Dangers et contre-indications

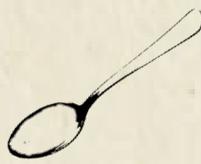
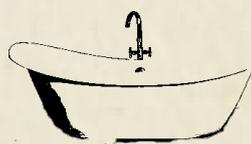
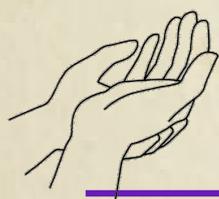
Oestrogen-like: interdit aux femmes enceintes et allaitantes et aux enfants (avant 6 ans)

Interdit aux personnes souffrant de cancer hormono-dépendant (ou ayant des antécédents)

La voie orale est strictement réservée au médecin

Un peu de chimie

Familles biochimiques principales: sesquiterpènes, sesquiterpénols (patchoulol)



Réservé au médecin

Voies
d'administration

Dosages

Massage thérapeutique: possibilité de l'utiliser pure pour un usage ponctuel, toujours préférable de la diluer: 5 gouttes dans une cuiller à soupe d'huile végétale

Soins cosmétiques: 1 goutte dans une noisette de votre crème; sinon, dilution à 3-4% max

Voie orale: strictement réservée au médecin

L'huile essentielle de patchouli se bonifie avec le temps. Laissez-lui donc le temps de mûrir et de développer tous ses arômes avant de l'utiliser!

