

Piper nigrum

Propriétés

- Antalgique, odontalgique +++
- Tonique, stimulante des glandes digestives ++
- Anticatarrhale, expectorante, fluidifiante ++
- Réchauffante, hyperémiante ++
- Fébrifuge +
- Aphrodisiaque +



Utilisations

- Douleurs dentaires, articulaires, musculaires, tendineuses: sciatique, rhumatismes, tensions musculaires, odontalgie (voie cutanée)
- Troubles digestifs: ballonnements, flatulences, constipation, troubles hépato-pancréatiques (voie cutanée, voie orale)
- Coupe-faim, boulimie (olfaction)
- Infections des voies respiratoires: bronchite, sinusite, laryngite, toux grasse, angine (voie cutanée)
- Fièvre (voie cutanée)
- Aphrodisiaque, asthénie sexuelle (olfaction, diffusion, voie cutanée)
- Dépression (voie cutanée, olfaction, diffusion)

Dangers et contre-indications

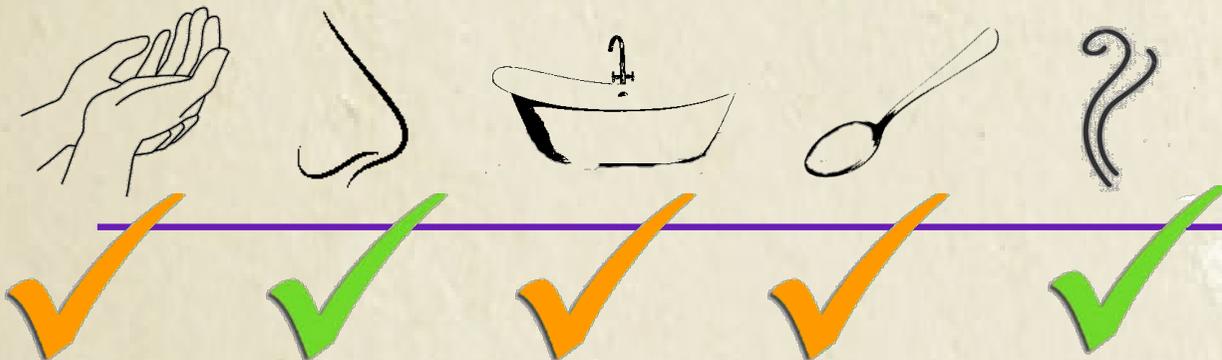
Interdit aux femmes enceintes et aux enfants avant 6-8 ans.
Irritante, dermocaustique, ne jamais appliquer pure. Cortison-like.

Un peu de chimie

Famille biochimique principale: sesquiterpènes (caryophyllène), monoterpènes



Voies d'administration



Dosages

Pas d'utilisation en cosmétique
Soins cutanés: jusqu'à 20 % max
Cuisine: 1 goutte parfume un plat! (diluer dans une matière grasse avant incorporation)
Par voie orale: toujours diluer (huile, miel), prendre l'avis d'un médecin

Il existe une autre huile essentielle de Poivre, celle de Poivre vert obtenue avec les grains immatures de cette même liane. Ses propriétés sont sensiblement les mêmes.

