

*Agonis fragrans*

## Propriétés

- Antibactérienne, anti-fongique +++
- Anti-inflammatoire +++
- Expectorante +++
- Relaxante, sédative ++

## Utilisations

- Infections des voies respiratoires: bronchite, toux grasse (voie cutanée, voie orale)
- Douleurs musculaires et articulaires: arthrite, arthrose, rhumatismes (voie cutanée)
- Troubles menstruels, règles douloureuses (voie cutanée)

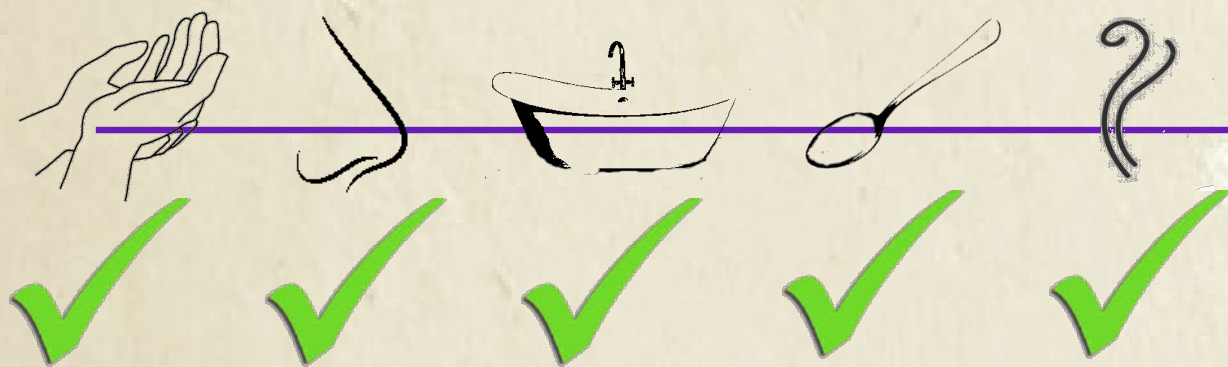
- Infections cutanées: mycoses, impétigo, eczéma (voie cutanée)
- Dépression latente, besoin d'harmonie, de se retrouver (voie cutanée, olfaction, bain)
- Cosmétique: acné, déodorant (voie cutanée)
- Parfumerie

## Dangers et contre-indications

Utilisable chez la femme enceinte dès trois mois de grossesse et chez les enfants de plus de 3 ans. Présence de pinènes cortison-like.

## Un peu de chimie

Familles biochimique principales: monoterpénols, monoterpènes, 1,8-cinéole

Voies  
d'administration

## Dosages

Soins cutanés, cosmétique: pure sur un bouton, ponctuellement, sinon diluée jusqu'à 50%.  
Par voie orale: à réserver à l'adulte, toujours diluer (miel, sur un sucre). Pas plus d'une goutte par prise.

## RECENTE

Fragonia fait partie de ces huiles essentielles du "nouveau millénaire", celles que les anciens n'utilisaient pas, ou dont on n'a aucune trace d'utilisation en médecine traditionnelle. Fruit de la recherche, elle est le symbole, aussi, d'un certain renouveau de l'aromathérapie

