

Cupressus sempervirens

Propriétés

- Décongestionnante veineuse et lymphatique +++
- Décongestionnante prostatique +++
- Anti-infectieuse, antimycobactérienne (BK) ++
- Antitussif ++
- Astringent, cicatrisant +
- Régulatrice sudorifique +
- Neurotonique +

Utilisations

- Voies respiratoires: toux sèche, rhinite allergique, sinusite (voie cutanée, diffusion, inhalation)
- Antibactérien spécifique: tuberculose, coqueluche (voie cutanée, voie orale, diffusion, inhalation)
- Prostatite (voie cutanée)
- Drainage lymphatique, cellulite, oedèmes des membres inférieurs (voie cutanée)
- Circulation sanguine: hémorroïdes, varices, couperose (voie cutanée)
- Emménagogue, douleurs (pré-)menstruelles, décongestionne (voie cutanée)
- Enurésie (pipi au lit), incontinence (voie cutanée)
- Cosmétique: astringent, cicatrisant, eczéma, transpiration (voie cutanée)
- Aide à la concentration (olfaction, diffusion)

Dangers et contre-indications

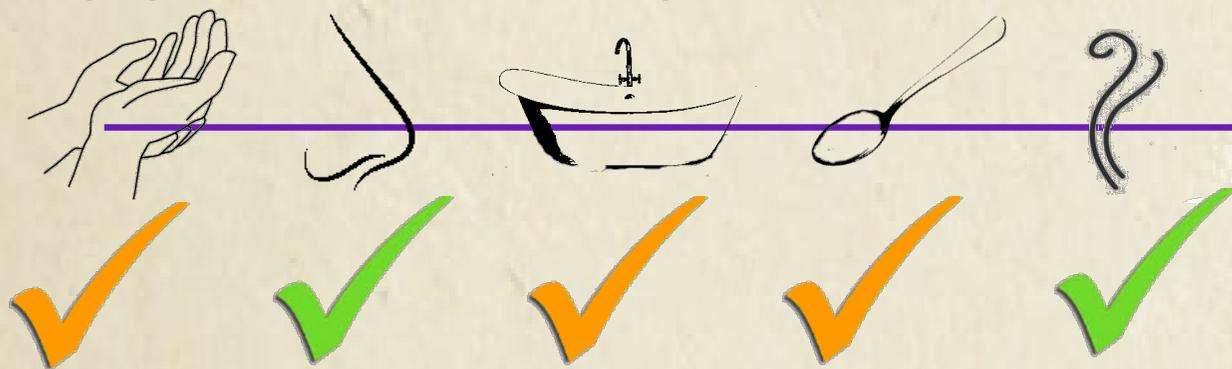
Potentiellement irritante, toujours en dilution
Contre-indiquée en cas de mastose et de phlébite, éviter en cas de pathologies hormono-dépendantes:
Cortison-like
Déconseillée chez les femmes enceintes et allaitantes et aux enfants avant 6 ans.
Toxique pour les reins, à forte dose, par voie orale

Un peu de chimie

Famille biochimique principale: monoterpènes (alpha-pinène, gamma-3-carène)



Voies d'administration



Dosages

Soins cutanés: jusqu'à 20%, à adapter
Cuisine: 1 goutte parfume un plat! (diluer dans une matière grasse)
Par voie orale: toujours diluer (miel, sur un sucre), prendre l'avis d'un médecin; la voie cutanée est préférable.
Inhalation possible

Attention!!!
Il y a Cyprès et Cyprès. Regarder le nom latin et la partie distillée avant de choisir. Le Cyprès bleu est extrêmement neurotoxique et abortif. Il est strictement interdit aux femmes enceintes et aux jeunes enfants.