

Artemisia dracunculus

- Antispasmodique neuromusculaire ++++
- Anti-infectieux, antiviral +++
- Apéritive, eupeptique, stomachique, carminative +++
- Anti-allergique ++
- Anti-inflammatoire ++
- Antibactérien (tout ou rien)
- Tonique mentale

Propriétés



Utilisations

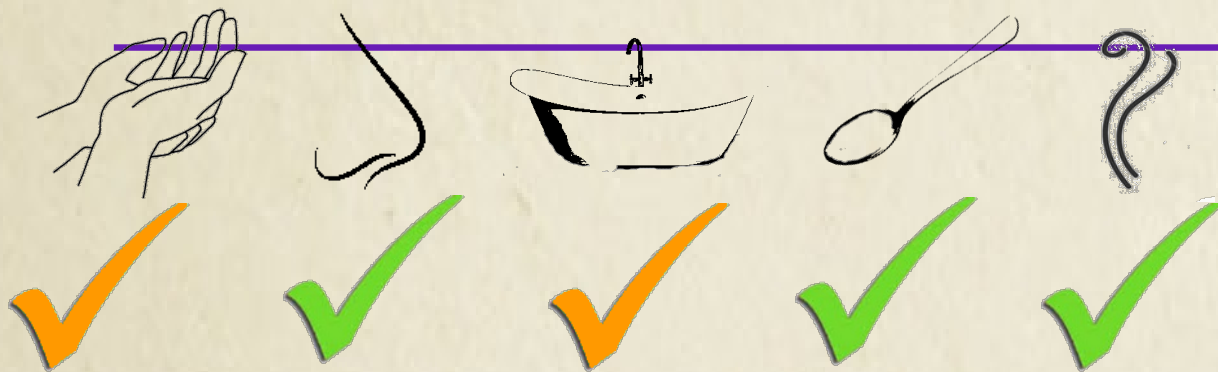
- Difficultés digestives: ballonnements, gaz, crampes, nausées notamment des femmes enceintes, aérophagie, hoquet (!) (voie cutanée, voie orale)
- Colites infectieuses et spasmodiques (voie orale, voie cutanée)
- Douleurs des règles: dysménorrhées, spasmes (voie cutanée, voie orale)
- Spasmophilie
- Crampes, rhumatismes, massage des sportifs (voie cutanée)
- Allergies respiratoires (olfaction, voie cutanée)
- Insomnies, anxiété, surmenage (olfaction/ diffusion à privilégier, voie cutanée)
- Cuisine: pour une huile parfumée!

Dangers et contre-indications

Interdit aux femmes enceintes avant 3 mois de grossesse et aux enfants avant 3 ans. Dermocaustique et irritante (toujours diluer).

Un peu de chimie

Famille biochimique principale: phénols méthyl-ethers (chavicol M.E.), monoterpènes



Voies d'administration

Dosages

Massage thérapeutique: diluer à 20% max
Voie orale: 1 goutte sur un support neutre. Prendre l'avis d'un médecin
Cuisine: 1 goutte parfume un plat (bien diuler dans une matière grasse au préalable)

L'huile essentielle d'Estragon est précieuse sur le plan thérapeutique. Elle ne doit pas être confondue avec d'autres Artemisia, qui elles sont souvent toxiques.