

*Gaultheria procumbens*

## Propriétés

- Anti-inflammatoire +++
- Antispasmodique +++
- Stimulante hépatocyttaire +++
- Vasodilatatrice +
- Vulnéraire



## Utilisations

- Douleurs: tendinites, contractures musculaires, crampes, rhumatismes, arthrite, polyarthrite rhumatoïde, dysménorrhées, lithiase rénale (voie cutanée)
- Circulation sanguine: hypotensive, vasodilatatrice, fluidifiant sanguine, artériosclérose, coronarite (voie cutanée)

- Maux de tête d'origine circulatoire ou hépatique (voie cutanée)
- Fièvre (voie cutanée)
- Insuffisance hépatique légère (voie cutanée)
- Vulnéraire: plaies, blessures (voie cutanée)

## Dangers et contre-indications

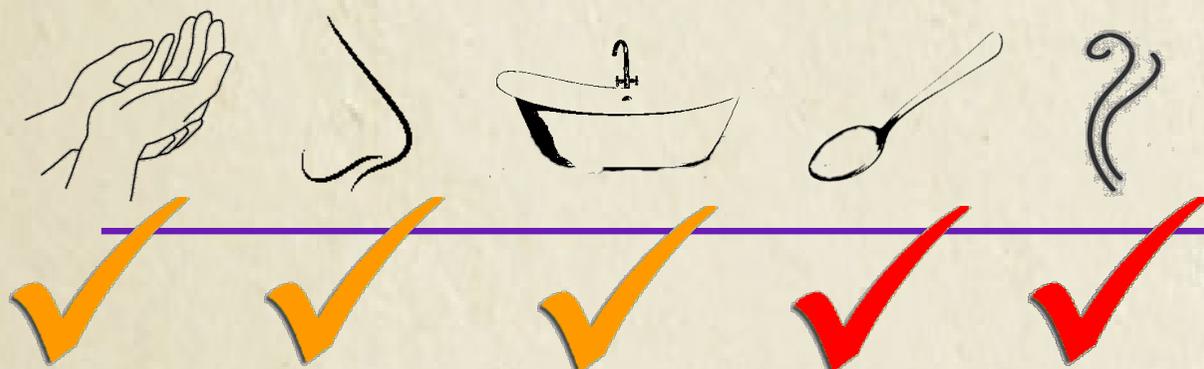
Très irritante, toujours diluer. Interdit aux femmes enceintes (téragène) et allaitantes et aux enfants avant 6-8 ans.  
Attention aux personnes allergiques aux salicylates ou qui prennent des anti-coagulants: mêmes restrictions que pour l'aspirine.

## Un peu de chimie

Famille biochimique principale: esters (salicylate de méthyl)



## Voies d'administration



## Dosages

Soins cutanés: jusqu'à 20 % max (peut provoquer des irritations cutanées à partir de 6%)  
Par voie orale: à réserver exclusivement au médecin  
Prudence par olfaction, diffusion déconseillée

Il existe une autre huile essentielle de Gaulthérie: la Gaulthérie odorante (*Gaultheria fragrantissima*). Elle a une composition quasi identique et donc les mêmes propriétés et contre-indications. Comme son nom l'indique son parfum diffère légèrement