

Cedrus atlantica

Propriétés

- Lipolytique +++
- Lymphotonique, phlébotonique +++
- Décongestionnante prostatique +++
- Cicatrisante, régénératrice artérielle ++



Utilisations

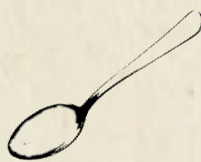
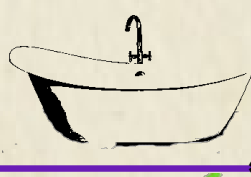
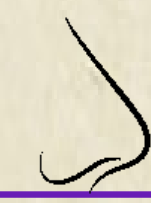
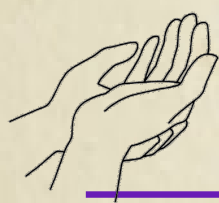
- Varices, hémorroïdes, jambes lourdes, œdèmes lymphatiques, rétention d'eau, cellulite, surcharge pondérale avec adiposités (voie cutanée)
- Congestion prostatique
- Athérosclérose (voie cutanée, voie orale*)
- Régénérante cutanée: eczéma, dermatoses, hématomes (voie cutanée)
- Cosmétique: peau grasse, cheveux gras, chute des cheveux (voie cutanée)
- Stress, nervosité, angoisses (voie cutanée/ olfaction/ diffusion)

Dangers et contre-indications

Oestrogen-like selon certaines sources: interdit aux femmes enceintes et allaitantes et aux enfants (avant 6 ans)
Interdit aux personnes souffrant de cancer hormono-dépendant (ou ayant des antécédents)
La voie orale est strictement réservée au médecin

Un peu de chimie

Familles biochimiques principales: sesquiterpènes, sesquiterpénols (atlantol), cétones sesquiterpéniques



Réservé au médecin

Voies
d'administration

Dosages

Massage thérapeutique: possibilité de l'utiliser pure pour un usage ponctuel, toujours préférable de la diluer
Soins cosmétiques: dilution à 3-4% max sauf usage cellulite
Voie orale: strictement réservée au médecin

L'huile essentielle de Cèdre de l'Atlas est parfois confondue avec celle issue du Thuya appelée "Bois de Cèdre" et hautement toxique. Cette dernière est d'ailleurs interdite en vente libre en France.