

Eugenia caryophyllata

Propriétés

- Antiseptique, antibactérienne, antivirale, antifongique, antiparasite +++
- Antalgique, anesthésiante dentaire +++
- Stomachique, carminative, antiputride +++
- Tonique, stimulante nerveuse, utérine +++



Utilisations

- Infections intestinales: entérocolite virale, colite bactérienne, hépatite virale (voie orale)
- Infections des voies respiratoires: bronchite, grippe, sinusite, tuberculose (voie orale)
- Infections bucco-dentaires, odontalgie, abcès, aphtes, poussées dentaires (voie cutanée)
- Infections urinaires, cystites (voie orale)
- Maladies tropicales: paludisme, boubouille, amibiase
- Fatigue, baisse de tonus (olfaction)
- Douleurs rhumatismales, arthrite, polyarthrite rhumatoïde (voie cutanée)
- Accouchement: facilite, dépression post-partum (olfaction, voie cutanée avec précaution)
- Aphrodisiaque (olfaction, voie cutanée avec précaution)

Dangers et contre-indications

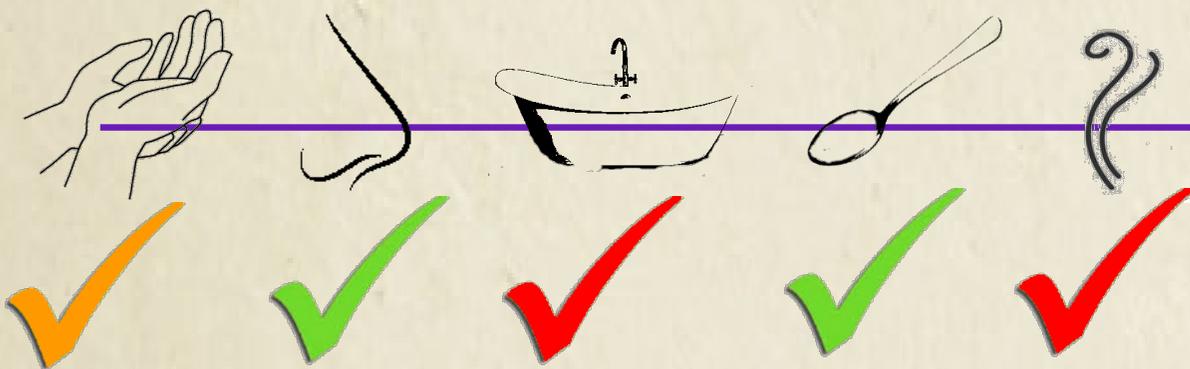
Dermocaustique et irritante, la voie cutanée doit être utilisée avec précaution: en très forte dilution et sur une petite surface
Interdites chez les femmes enceintes (sauf pour l'accouchement) et chez les enfants de moins de 6 ans.
Hépatotoxique par voie orale.

Un peu de chimie

Famille biochimique principale: phénols (eugénol), esters (acétate d'eugényle)



Voies d'administration



Dosages

Soins cutanés: 20% maximum JAMAIS pure
Cuisine: 1 goutte parfume un plat! (diluer dans une matière grasse)
Par voie orale: toujours diluer (miel, sur un sucre); utilisation ponctuelle sur une durée limitée à 5 jours, pas plus de 3 gouttes par jour

L'huile essentielle de clou de girofle est surnommée "l'accoucheuse". Elle est une aide précieuse à ce moment là pour les femmes, mais c'est aussi symboliquement une huile essentielle qui permet de renaître à soi-même.