

Rosa Damascena

Propriétés

- Tonique, neurotonique
- Anti-infectieuse
- Aphrodisiaque
- Anti-hémorragique et cicatrisante



Utilisations

- Dépression, coups durs, baisse de moral (massage, olfaction)
- Asthme, infection de la sphère ORL (massage, olfaction)

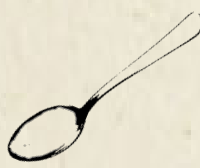
- impuissance, frigidité, asthénie sexuelle, difficulté à concevoir (massage sensuel)
- "Beauté": contre les rides, la couperose, les dermatoses, l'acné (cutanée)

Dangers et contre-indications

Aucune! On évitera néanmoins par principe de précaution l'application avant 3 mois. C'est une huile que l'on pourrait appliquer pure. Elle contient des allergènes donc attention aux personnes sensibles et à une utilisation prolongée.

Un peu de chimie

Famille biochimique principale: monoterpénols (géraniol, citronellol, nérol)



Voies d'administration

Dosages

Massage "plaisir" et cosmétique: 0,1 à 5%
Soins cutanés: jusqu'à 20 à 30%
Cuisine: 1 goutte parfume un plat! (diluer dans une matière grasse avant incorporation)
Par voie orale: toujours diluer (huile, miel), prendre l'avis d'un médecin

En raison du coût de l'huile essentielle de rose, tant économique (1 goutte = 1 euro) que écologique (4 tonnes pour 1 litre), on préférera la réserver aux utilisations plus nobles comme l'olfaction et le massage.