FICHE 3

Les huiles essentielles dermocaustiques (brûlures de la peau) et nécrosantes

Bon à savoir

- La plupart des huiles essentielles **peuvent provoquer des brûlures** si elles sont utilisées pures : ce sont des produits très concentrés !
- **JAMAIS en usage externe** même diluées dans de l'huile végétale pour les huiles essentielles dermocaustiques sauf avis médical et pour un usage très localisé dans certains cas seulement

Huiles essentielles nécrosantes

=> peuvent provoquer des nécroses
=> ne jamais appliquer sur la peau même diluées

- Moutarde *Brassica nigra*
- Croton *Croton eluteria*
- Genévrier sabine *Juniperus sabina*

Huiles essentielles à monoterpènes

=> peuvent provoquer des brûlures
=> applicables par voie cutanée si fortement diluées

- Pin sylvestre *Pinus sylvestris*
- Laurier noble *Laurus nobilis*
- Citron *Citrus limonum*
- Genévrier commun *Juniperus communis*
- Tea tree *Melaleuca alternifolia*
- Cyprès toujours vert (ram et feuilles) *Cupressus sempervirens*
- Niaouli *Melaleuca quinquenervia cineolifera*

Huiles essentielles à phénols

=> peuvent provoquer des brûlures
=> ne jamais appliquer sur la peau même diluées sauf avis d'un médecin

- Ajowan *Trachyspermum ammi*
- Girofle *Eugenia cryophyllus*
- Sarriette *Satureja montana*
- Basilic à Thymol *Ocimum gratissimum L. thymoliferum* *Ocimum gratissimum L.eugenoliferum*

- Origan *Orydothymus capitatus* *Origanum compactum* *Origanum heracleoticum*
- Thym *Thymus satreioides* *Thymus serpyllum* *Thymus vulgaris à thymol*

Autres huiles essentielles dermocaustiques

- Oignon *Allium cepa L.*
- Ail *Allium sativum L.*
- Menthe poivrée *Mentha piperita*

Les huiles essentielles contenant beaucoup de **phénols** sont à proscrire en usage externe (sur la peau) mêmes diluées et en diffusion (dans l'air). Elles sont généralement consommées par voie orale après dilution.
Les phénols se terminent en « -ol » sur l'étiquette. Les principaux sont : **eugénol, carvacrol, menthol, thymol**