



Huile essentielle de Tea tree ou Arbre à thé (Feuilles)

Melaleuca alternifolia
(*terpinene-4-olifera*)

- Antibactérienne, Anti-virale +++
- Stimulante immunitaire +++
- Fongicide, Parasiticide ++
- Radioprotectrice ++
- Anti-asthénique ++
- Décongestionnante veineuse, phlébotonique

Propriétés



Utilisations

- Infections ORL virales ou bactériennes: bronchite, grippe, rhume, rhinopharyngite, sinusite, otite, toux... (voie cutanée, diffusion, voie orale)
- Infections bucco-dentaires: aphtose, gingivite, abcès dentaire, ulcère buccal (voie cutanée, voie orale)
- Infections intestinales virales, parasitaires ou mycosiques (voie cutanée, voie orale)
- Infections urinaires ou génitales: cystite, prostatite, mycoses,
- Dermatoses infectieuses, virales ou mycosiques: zona, varicelle, impétigo, psoriasis, herpes, verrue, gale, teigne, furoncle... (voie cutanée)
- plaies: désinfecte (voie cutanée)
- piqûres d'insectes (voie cutanée)
- Fatigue, dépression (voie cutanée, olfaction, diffusion)
- Jambes lourdes, varices, phlébite (voie cutanée)
- "Beauté": régénérant cellulaire, acné, boutons, blanchit les dents
- Maison: produits ménagers, assainit, désinfecte

Dangers et contre-indications

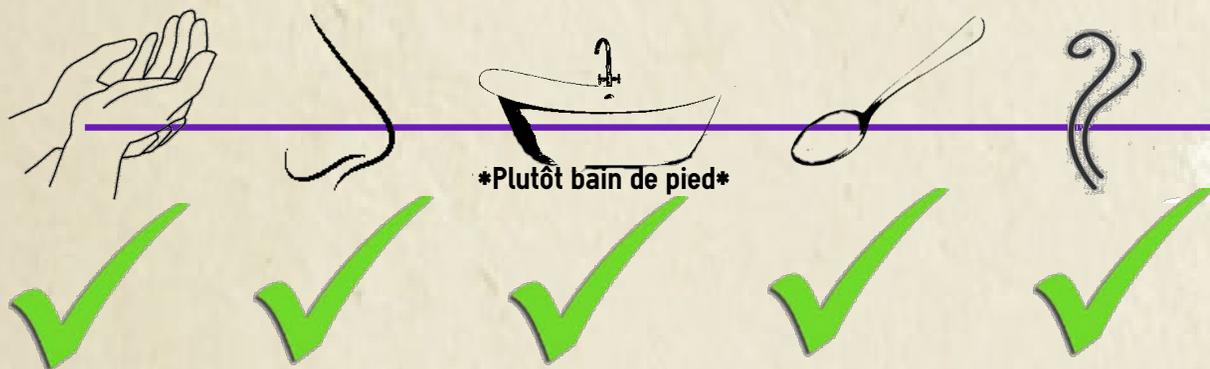
Aucune! On évitera néanmoins par principe de précaution l'application avant l'âge de 6 mois et avant les 3 premiers mois de grossesse. Attention aux personnes sensibles, car contient des allergènes et surtout l'oxydation des monoterpènes peut la rendre allergisante (mauvaise conservation etc)

Un peu de chimie

Familles biochimique principales: monoterpénols (terpinène-4-ol), monoterpènes, 1,8-cinéole



Voies d'administration



Plutôt bain de pied

Dosages

Soins cutanés: jusqu'à 50%, voire pure sur un bouton d'acné ou d'herpes ou dans le cas de la radiothérapie (durée limitée dans le temps)
Cosmétique: 1% pour les produits d'hygiène (y compris hygiène intime)
Par voie orale: toujours diluer (miel, sur un sucre), prendre l'avis d'un médecin ou consulter un ouvrage sérieux d'aromathérapie

Attention! Cette huile essentielle peut provoquer un dessèchement de la peau lorsqu'elle est appliquée régulièrement, même diluée. On peut l'associer à l'huile essentielle de lavande fine pour limiter ce désagrément