

Cananga odorata totum

Propriétés

- Antispasmodique, équilibrante +++
- Hypotenseur +++
- Tonique sexuelle +
- Antidiabétique (adjuvant) +

Utilisations

- Contre les spasmes: spasmophilie, spasmes musculaires (crampes, contractures), spasmes digestifs, douleurs des règles (voie cutanée/ olfaction)
- Hypertension, troubles cardiaques (voie cutanée/ olfaction)
- Aphrodisiaque: asthénie sexuelle, frigidité, impuissance (voie cutanée/ olfaction/ diffusion)
- Cosmétique: redonne de l'éclat à la peau et aux cheveux. Il stimule la pousse des cheveux. Contre les vergetures. (voie cutanée)
- Stress, fatigue, tendance à être dans le mental, à ne pas lâcher prise (olfaction/ diffusion/ voie cutanée)
- Diabète (en tant qu'adjuvant)

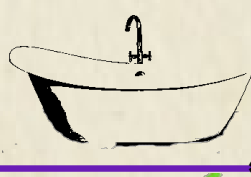
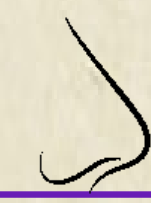
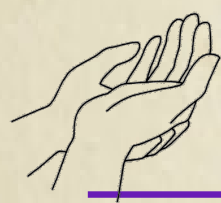


Dangers et contre-indications

Utérotonique et stoppe la lactation: interdit aux femmes enceintes pendant les 3 premiers mois de grossesse et aux femmes qui allaitent (sauf pour l'olfaction). Pour les enfants après 6 ans. Potentiellement irritante: toujours diluer (dépend de l'HE d'Ylang-Ylang choisie) La voie orale est strictement réservée au médecin

Un peu de chimie

Familles biochimiques principales: sesquiterpènes (germacrène), esters



Réservé au médecin

Voies
d'administration

Dosages

Massage thérapeutique: certains auteurs la préconisent pure (attention, dépend de sa composition, faire un test d'allergie); lorsque c'est possible, toujours préférable de la diluer: 5 gouttes dans une cuiller à soupe d'huile végétale
Soins cosmétiques: 1 goutte dans une noisette de votre crème de jour ou shampoing si ponctuel; sinon, dilution à 3-4% max
Voie orale: strictement réservée au médecin

Attention!
Plusieurs huiles essentielles d'Ylang-Ylang dont la composition est légèrement différente sont obtenues par distillation fractionnée: extra. I, II, III et complet.