

Cinnamomum verum;

Cinnammum zeylanicum

Propriétés

- Antiseptique, antibactérienne, antivirale, antifongique, antiparasite +++
- Analgésique, anesthésiante +
- Tonique, stimulante +++
- Emménagogue
- Aphrodisiaque

Utilisations

- Infections gastro-intestinales: touristas, coliques (voie orale)
- Infections des voies respiratoires: bronchite, grippe, rhume, rhinopharyngite (voie orale)
- Infections bucco-dentaires, odontalgie (voie orale)
- Infections urinaires, cystites (voie orale)



- Cellulite- réduction (voie cutanée)
- Douleurs rhumatismales, arthrite, goutte (voie cutanée)
- Fatigue, baisse de tonus (olfaction)
- Aphrodisiaque (olfaction, voie cutanée avec précaution)
- Ménage: élimine les odeurs

Dangers et contre-indications

Dermocaustique et irritante, la voie cutanée doit être utilisée avec précaution: en très forte dilution et sur une petite surface

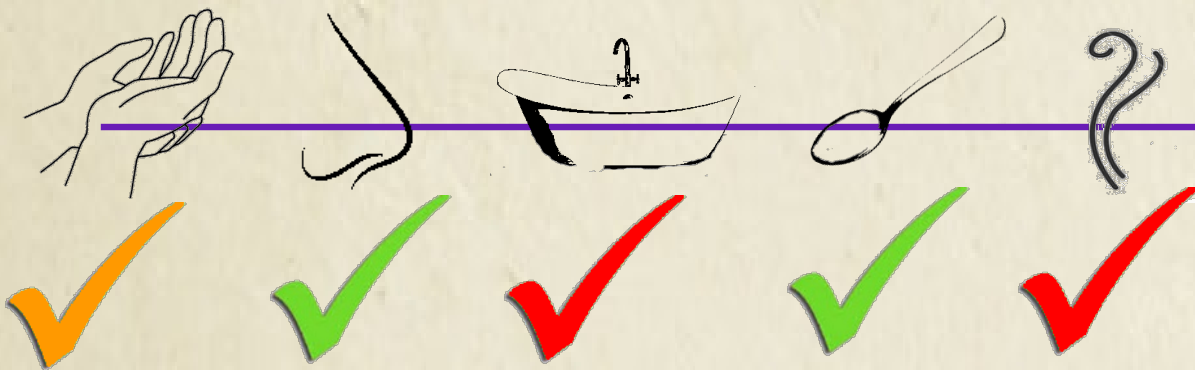
Interdites chez les femmes enceintes et chez les enfants de moins de 7 ans. Hépatotoxique par voie orale.

Un peu de chimie

Famille biochimique principale: phénols (eugénol), esters (benzoate de benzyle), cinnamaldéhyde



Voies d'administration



Dosages

Soins cutanés: 0,5% maximum JAMAIS pure
Cuisine: 1 goutte parfume un plat! (diluer dans une matière grasse)

Par voie orale: toujours diluer (miel, sur un sucre), en dehors d'une utilisation ponctuelle d'une goutte par jour, à l'occasion d'un voyage en prévention de la turista, prendre l'avis d'un médecin

Attention!!!
L'huile essentielle de Cannelle de Ceylan feuilles n'est pas la Cannelle de Ceylan écorce ni la Cannelle de Chine (*Cinnamomum cassia*)...

