

Melaleuca quinquenervia
et cineole

Propriétés

- Anti-virale, Antibactérienne +++
- Stimulante immunitaire +++
- Expectorante, anti-catarrhale +++
- Tonique cutanée +++
- Radioprotectrice +++
- Anti-fongique, anti-parasitaire ++
- Décongestionnante veineuse ++



Utilisations

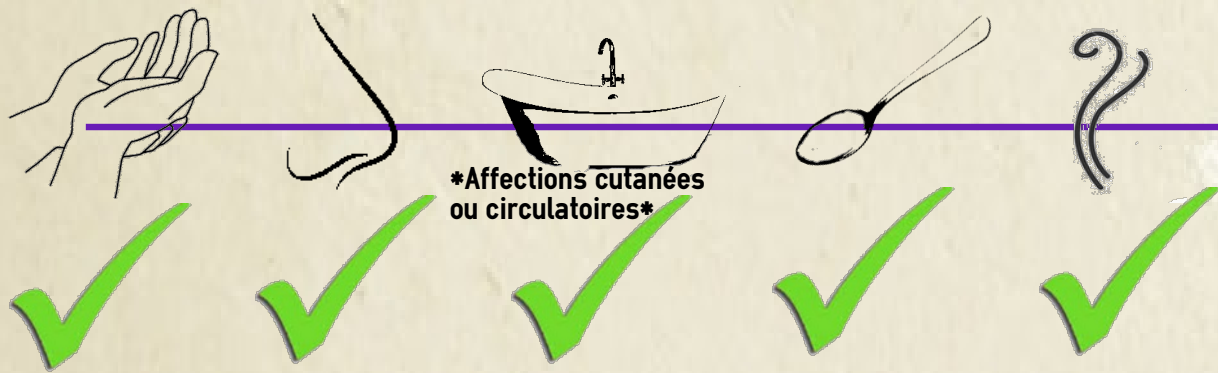
- Infections ORL virales ou bactériennes: bronchite, grippe, angine, rhume, toux grasse, rhinopharyngite, laryngite, fièvre, sinusite, tuberculose, coqueluche... (voie cutanée, diffusion, voie orale)
- Sphère urinaire/ génitale: herpès génital, vaginite, urétrite, prostatite, cystite, fibromes, leucorrhées (voie cutanée, voie orale)
- Dermatoses infectieuses, virales ou mycosiques: psoriasis, furoncles, lèpre, herpes, panaris, zona, varicelle, acné ... (voie cutanée)
- Affections circulatoires: jambes lourdes, varices, phlébites, artérites, artériosclérose, hémorroïdes (voie cutanée)
- Asthme (voie cutanée en massage du dos)
- Troubles de la ménopause, règles irrégulières (voie cutanée, massage du bas-ventre)
- Fatigue (voie cutanée, olfaction)
- Radioprotection: traitements radio contre le cancer (voie cutanée)
- Insectes: répulsif (voie cutanée, diffusion)
- "Beauté": anti-vergetures, vieillissement cutané, raffermi les tissus (voie cutanée)
- Maison: produits ménagers, assainit, désinfecte

Dangers et contre-indications

Aucune! On évitera néanmoins par principe de précaution l'application avant l'âge de 3 ans et avant les 3 premiers mois de grossesse. Elle peut assécher les voies respiratoires et la peau, provoquer de rares irritations.
Hormon-like

Un peu de chimie

Familles biochimique principales: 1,8-cinéole, monoterpénols (terpinéol), sesquiterpénols (viridiflorol, nérolidol)

Voies
d'administration

Dosages

Soins cutanés: jusqu'à 50%, voire pure sur un bouton d'acné ou d'herpes (durée limitée dans le temps)
Cosmétique: 1%
Par voie orale: toujours diluer (miel, sur un sucre), prendre l'avis d'un médecin ou consulter un ouvrage sérieux d'aromathérapie

Une huile essentielle multi-usages à la valeur thérapeutique exceptionnelle et utilisable par toute la famille!

