

Ocimum basilicum
var. "Grand Vert"



Propriétés

- Antispasmodique puissant (digestive) +++
- Anti-infectieux (tout ou rien) ++

Utilisations

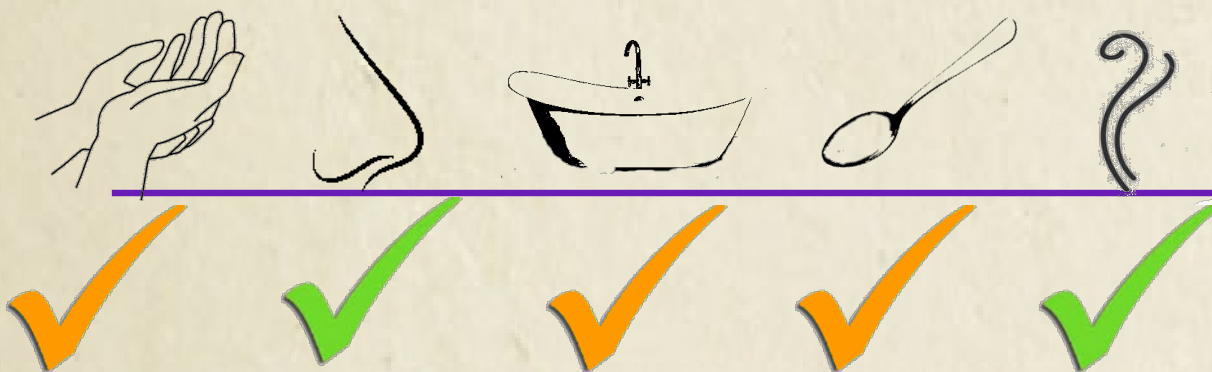
- Difficultés digestives: ballonnements, gaz, crampes, nausées (voie cutanée, voie orale)
- Colites infectieuses, gastro, turista (voie orale)
- Douleurs des règles: spasmes (voie cutanée)
- Spasmophilie
- Stress, manque de recul, sensation d'être noué (olfaction/ diffusion à privilégier, voie cutanée)

Dangers et contre-indications

Interdit aux femmes enceintes et allaitantes et aux enfants (avant 8 ans). Dermocaustique (toujours diluer). Un de ses composés est suspecté d'être cancérigène (cancer du sein).

Un peu de chimie

Famille biochimique principale: phénols méthyl-ethers (eugénol M.E., chavicol M.E.)



Voies d'administration

Dosages

Massage thérapeutique: diluer à 20% max
Voie orale: 1 goutte sur un support neutre.
Prendre l'avis d'un médecin
Cuisine: 1 goutte parfume un plat (bien diuler dans une matière grasse au préalable)

Plusieurs huiles essentielles de Basilic existent. Le basilic Saint à beta caryophyllène, le Basilic doux à linalol, le Basilic tropical à phénols méthyl-ethers et le Basilic commun à phénols (eugénol ou thymol). Tous ont bien évidemment des propriétés radicalement différentes

