

*Daucus carota*

## Propriétés

- Régénératrice hépato-cellulaire +++
- Régénérante cutanée, cicatrisante +++
- Dépurative hépato-rénale (foie et reins) ++
- hypocholestérolémiant +
- Régulateur cardio-vasculaire, hypertensive +
- Tonique, stimulante

## Utilisations

- Régénération, drainage du foie: cure détox, insuffisance hépatique ou rénale légère, hépatite virale, cirrhose (voie orale, voie cutanée)
- Action sur les reins: en cas de cystite, néphrite mais pas seule car elle n'est pas antibactérienne (voie orale, voie cutanée)
- Problèmes de peau: acné, furoncle, eczéma (voie cutanée, voie orale)
- Brûlures (voie cutanée)
- Cosmétique: raffermit la peau, antirides, illumine le teint, taches de vieillesse, couperose (voie cutanée)
- Hypotension (voie cutanée, voie orale)
- Fatigue (voie cutanée, voie orale)



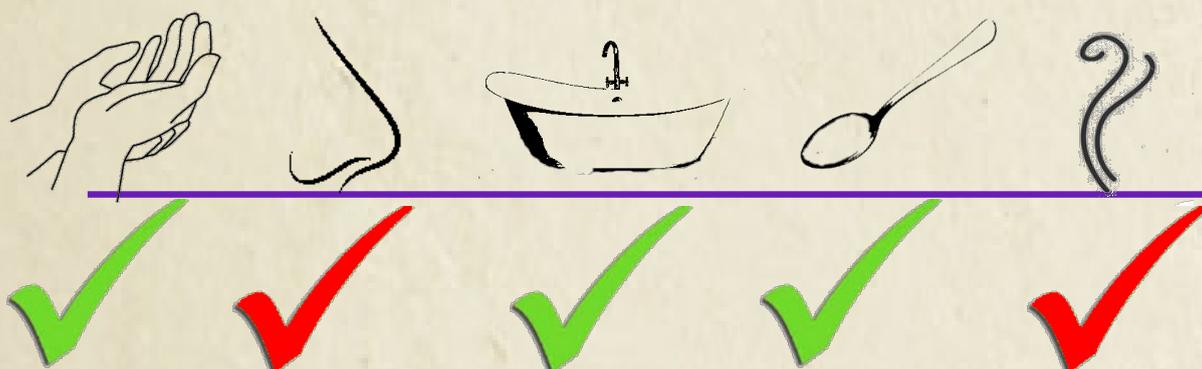
## Dangers et contre-indications

Attention pour les personnes souffrant d'hypertension

Femmes enceintes: pas avant le 3ème mois de grossesse. Enfants: pas avant 12 mois.

## Un peu de chimie

Familles biochimiques principales: sesquiterpénols (carotol), sesquiterpènes

Voies  
d'administration

## Dosages

Massage thérapeutique: possibilité de l'utiliser pure pour un usage ponctuel, toujours préférable de la diluer: 5 gttes/ cuiller à soupe d'huile végétale  
Soins cosmétiques: 1 goutte dans une noisette de votre crème; sinon, dilution à 3-4% max  
Voie orale: une cure detox ne dépasse pas 21 jours à raison de 2 gouttes max/ jour  
Olfaction, diffusion, bain: aucun usage n'est renseigné

Les huiles essentielles de Carotte sauvage et de Carotte cultivées ont les mêmes utilisations mais pas tout à fait la même composition. La Carotte sauvage a davantage de carotol qui est le composé qui agit particulièrement sur le foie.