

*Cedrelopsis grevei et. ishwarane***Propriétés**

- Anti-inflammatoire
- Antalgique
- Tonique, stimulante
- Décongestionnante veineuse et lymphatique

**Utilisations**

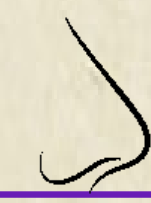
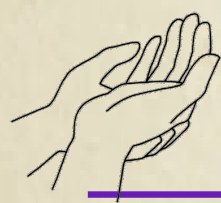
- Douleurs articulaires: arthrites, polyarthrite, rhumatismes, maux de dos (voie cutanée)
- Troubles veineux, varices, hémorroïdes, jambes lourdes, œdèmes lymphatiques, rétention d'eau (voie cutanée)
- Antiprurigineuse: eczéma, acné, psoriasis, éruptions cutanées d'origine allergique (voie cutanée)
- Migraines, maux de tête (voie cutanée, olfaction, diffusion)
- Fatigue, convalescence (voie cutanée, olfaction, diffusion)

**Dangers et contre-indications**

**Cortison-like:** Interdit aux personnes souffrant de cancer hormono-dépendant (ou ayant des antécédents)  
**Déconseillée** chez les femmes enceintes et allaitantes et aux enfants (avant 6 ans)  
 La voie orale est strictement réservée au médecin

**Un peu de chimie**

Famille biochimique principale: sesquiterpènes (ishwarane, alpha-copaène)



\*Réservé au médecin\*

**Voies d'administration**

**Dosages**

**Massage thérapeutique:** possibilité de l'utiliser pure pour un usage ponctuel, toujours préférable de la diluer: 20% max  
**Soins cosmétiques:** 1 goutte dans une noisette de votre crème; sinon, dilution à 1 à 2% max  
**Voie orale:** strictement réservée au médecin

L'huile essentielle de Katrafay recouvre beaucoup de choses différentes: arbres différents, composition chimique différente selon le lieu de distillation. Soyez vigilants et exigeants sur la présence d'une analyse vous renseignant sur le chémotype