

Helichrysum italicum ssp. serotinum

Propriétés

- Anti-hématome, antiecchymotique +++++
- Anticatarrale, mucolytique +++
- Anticoagulante, antiphlébitique +++
- Antispasmodique +++
- Hypocholestérolémiante, antidiabétique ++
- Stimulante hépatopancréatique ++
- Cicatrisante, désclérosante ++



Utilisations

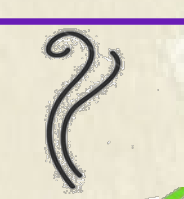
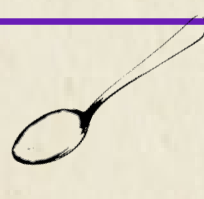
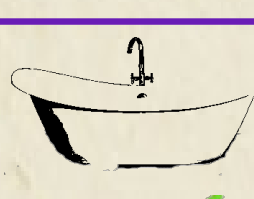
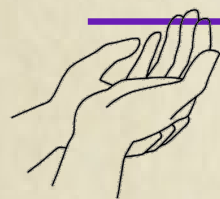
- Chocs, bleus, bosses (voie cutanée)
- Cicatrices, brûlures, coups de soleil (voie cutanée)
- "Cosmétique": acné rosacée, couperose, eczéma, psoriasis (voie cutanée)
- Circulation sanguine, phlébite, varice, artérite, coronarite, oedème, maladie de Raynaud (voie cutanée)
- Douleurs: arthrite, rhumatismes, maladie de Dupuytren (voie cutanée)
- Bronchite, rhinite, coqueluche (voie cutanée, olfaction)
- Cholestérol, légère insuffisance hépatique, céphalée d'origine hépatique, diabète (prendre l'avis d'un médecin)
- Choc psychologique, blessures de l'enfance (voie cutanée, voie olfactive)

Dangers et contre-indications

Déconseillée aux femmes enceinte et aux enfants avant 6 ans (cétones). Attention aux personnes allergiques aux plantes de la famille des Astéracées.

Un peu de chimie

Familles biochimique principales: esters (acétate de néryle), cétones (italidiones)



Voies d'administration

Dosages

Soins cutanés: ponctuellement, une goutte pure; dilution possible jusqu'à 50% selon les besoins
Pas d'inhalation
Voie orale: à réserver au médecin

Ne pas confondre l'Immortelle Corse ou Helichryse italienne avec l'Hélichryse de Madagascar (*Helichrysum gymnocephalum*) ou avec l'*Helichrysum angustifolium* d'Europe de l'est!