

Ledum groenlandicum

Propriétés

- Décongestionnante et régénératrice hépatocellulaire +++++
- Calmante, relaxante, sédatrice +++++
- Antispasmodique +++
- Stimulante digestive, Stomachique (estomac), Carminative (gaz) ++
- Décongestionnante, antiallergique ++
- Anti-inflammatoire, antalgique ++
- Antibactérienne, antiseptique (aérienne)



Utilisations

- Foie: drainage, intoxication hépatique, hépatite virale, insuffisance hépatique légère, cirrhose (voie cutanée, voie orale)
- Entérite virale (voie cutanée, voie orale)
- Reins: néphrite, dépurative (voie cutanée, voie orale)
- Prostate: congestion, adénome prostatique, prostatite infectieuse (voie cutanée, voie orale)
- Ganglions lymphatiques enflammés (voie cutanée, voie orale)
- Allergies et hypersensibilité cutanée (voie cutanée, voie orale)
- Insomnies, dépression, stress extrême (voie cutanée, voie orale, olfaction)
- Déséquilibres thyroïdiens
- Anti-tumoral (?)

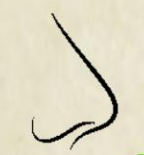
Dangers et contre-indications

Potentiellement irritante. Les monoterpènes peuvent être néphrotoxiques à haute dose. Cortison-like.

Déconseillée aux femmes enceintes et allaitantes et aux enfants avant 6 ans.

Un peu de chimie

Familles biochimiques principales: monoterpènes (pinènes, sabinène, limonène), sesquiterpènes



Voies d'administration

Dosages

Voie cutanée, toujours diluer, 50% max
Par voie orale: toujours diluer (miel, sur un sucre), en utilisation ponctuelle, pour d'autres utilisations, prendre l'avis d'un médecin
Diffusion: éviter

Le Lédon du Groënland ou thé du Labrador est une plante qui donne une huile essentielle rare, précieuse et donc chère. Pensez à l'hydrolat moins coûteux qui présente des propriétés similaires!