

Origanum compactum

Propriétés

- Anti-bactérienne à spectre large ++++
- Anti-virale et immuno-stimulante +++
- Fongicide +++
- Antiparasitaire ++
- Tonique et stimulante générale +++

Utilisations

- Infections intestinales: entérocolites, dysenterie, amibiases (voie orale)
- Infections pulmonaires: bronchite, angine, grippe, sinusite (voie orale)
- Infections urinaires: cystite, néphrite (voie orale)
- Infections des ganglions lymphatiques: adénites (voie orale)
- Fièvres tropicales: typhus, paludisme
- Infections cutanées: gale, teigne, abcès, mycoses (voie cutanée)
- Sphère psychique: fatigue nerveuse, asthénie sexuelle (olfaction)

Dangers et contre-indications

Dermocaustique (diluer fortement);
Hépatotoxique (coupler avec l'he de citron pour protéger le foie par voie orale)
Interdite en diffusion, Interdite aux femmes enceintes et allaitantes et aux jeunes enfants (avant 6 ans).

Un peu de chimie

Famille biochimique principale: phénols
(carvacrol, thymol)



Voies d'administration



Dosages

Soin cutané : 5 à 10% max (ne pas utiliser pure)
Par voie orale: 1 goutte diluée dans une cuillerée d'huile max 3 fois par jour sur une courte durée
En cuisine, 1 goutte diluée dans de la matière grasse parfume un plat

Cette huile essentielle s'utilise avec précaution. C'est l'huile essentielle "des cas désespérés" pour certains. Elle ne doit pas être confondue avec la Marjolaine à coquilles (*Origanum majorana*), aussi très utile et beaucoup plus douce!