

# défi 21 jours!

POUR PROGESSER AVEC LES  
HUILES ESSENTIELLES



Semaine 1

Semaine 2

Semaine 3

JOUR 1 (LUNDI)

.....

.....

.....

JOUR 2

.....

.....

.....

JOUR 3

.....

.....

.....

JOUR 4

.....

.....

.....

JOUR 5

.....

.....

.....

JOUR 6

.....

.....

.....

JOUR 7

.....

.....

MAÎTRISEZ LES POUVOIRS  
DES HUILES ESSENTIELLES!