

Eucalyptus citriodora
(*Corymbia citriodora*)

Propriétés

- Anti-inflammatoire +++
- Antalgique +++
- Antispasmodique ++
- Hypotensive ++
- Insectifuge ++
- Anti-infectieuse

Utilisations

- Douleurs articulaires: rhumatisme, arthrite, polyarthrite rhumatoïde (voie cutanée)
- Douleurs musculaires, courbatures, lumbago, contractures, déchirures, torticolis (voie cutanée)
- Tendinite, tennis-elbow (voie cutanée)

- Cystite, vaginite (voie cutanée)
- Dermatoses: démangeaisons, zona, mycose, pied d'athlète cutanée)
- Hypertension, agitation, énervement (diffusion, voie cutanée)
- Moustiques et insectes (répulsif: diffusion/ apaisant: voie cutanée)

Dangers et contre-indications

Potentiellement irritante, toujours en dilution. Déconseillée chez les femmes enceintes de moins de 3 mois. Non recommandée en inhalation. Hypotensive.

Un peu de chimie

Famille biochimique principale: aldéhydes (citronellal)



Voies d'administration



Dosages

Soins cutanés: 20% max, à adapter
Voie orale: trop peu de données biblio. A réserver au médecin

Il existe une autre huile essentielle d'Eucalyptus à l'odeur citronnée: Eucalyptus staigeriana. Il a des propriétés très similaires mais contient du néral et du géraniol