

# Cold Cream Divine

## Ingrédients (bio)

Pour un pot de 50ml

- 30ml (2 c. à s./env. 28g) d'HV d'amande douce (adouci, apaise, nourrit, assouplit)
- 15ml (1 c. à s.) d'hydrolat de Rose
- 5ml (1 c. à café/env. 5g) d'huile de coco (très nourrissante, crevasses, gerçures...)
- 5g de cire d'abeille (ou végétale)
- 10 gouttes de teinture de benjoin
- 5 gouttes de Vitamine E
- 5 gouttes d'HE de lavande vraie + tea tree (facultatif)

## Recette

Préparer 2 phase séparément :

1. Phase huileuse: faire fondre la cire et l'huile de coco dans l'huile d'amande douce au bain marie en les remuant (sans fouetter) jusqu'à fonte complète.
2. Phase aqueuse: réchauffer doucement au bain-marie ou dans un bol d'eau bouillante
3. Sortir du bain-marie et ajouter la phase aqueuse tiédie petit à petit comme on monte une mayonnaise, en fouettant énergiquement. Si la préparation se déphase, remettre un peu au bain marie en fouettant.
4. Quand l'ensemble est tiède, ajouter le benjoin, l'HE et la vitamine E, bien mélanger et verser dans le pot.

## L'avis de la Miss

La crème est onctueuse - durcit légèrement sous 20°C (huile de coco), blanc nacré, à la fois apaisante, hydratante, protectrice et nourrissante. Elle est divine sur les mains par temps froid mais aussi sur les pieds abimés, les lèvres (bien que je préfère mon baume au miel) et les cheveux: un très bon baume multi-usages pour voyager !

## Coûts comparatifs

Cette recette bio : 3 à 4€ / Commerce bio : env. 10€ (100ml) / Pharmacie : 4 à 40€

*Rappel : Respecter les mesures d'hygiène et précautions d'usage pour les préparations de cosmétiques maison (tests préalables, conservation...) et utilisez des produits bio !*

La boutique (ateliers, flacons, pots, matériel) : [missvanf.com](http://missvanf.com)

Le Blog (recettes & astuces zen et écolo) : [missvanf.fr](http://missvanf.fr)

Corps, mains, pieds: peaux sèches et abîmées / cheveux  
Préparation 20 min.

Niveau ☆☆☆

Budget €€€

