

*Santalum album*

## Propriétés

- Lymphotonique, phlébotonique +++
- Cardiotonique ++
- Cicatrisante, régénératrice cutanée ++
- Anti-infectieuse, anti-inflammatoire ++
- Anxiolytique, aphrodisiaque



## Utilisations

- Troubles circulatoires: varices, hémorroïdes, couperose, congestion du petit bassin, faiblesse cardiaque (voie cutanée)
- Peau: eczéma, psoriasis, prurit, infections (voie cutanée)
- Cosmétique: rides, peau fatiguée (voie cutanée)
- Douleurs: lumbago, sciatique, névralgie, rhumatisme (voie cutanée)
- Infections des muqueuses (bonne tolérance cutanée): buccales, mycoses vaginales,
- Infections uro-génitales: cystite, prostatite
- Stress, nervosité, angoisses, insomnie, impuissance (voie cutanée/ olfaction/ diffusion)
- Parfumerie: fragrance, fixateur exceptionnel

## Dangers et contre-indications

Endocrinostimulante: interdit aux femmes enceintes et allaitantes et aux enfants (avant 6 ans)

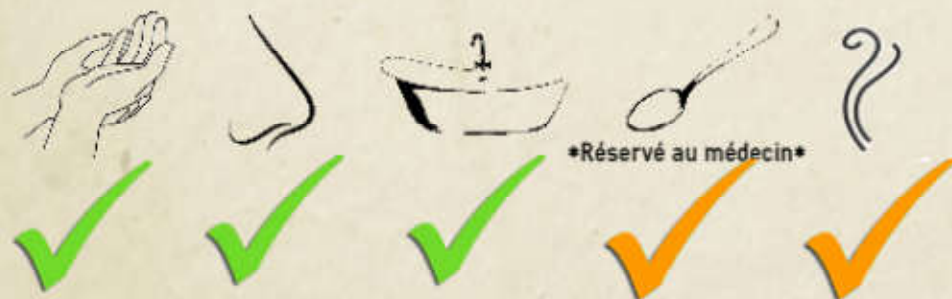
La voie orale est strictement réservée au médecin

## Un peu de chimie

Familles biochimiques principales: sesquiterpénols (santalol), sesquiterpènes



## Voies d'administration



\*Réservé au médecin\*

## Dosages

Massage thérapeutique: à diluer, cette HE coûteuse reste efficace même fortement diluée  
Soins cosmétiques: dilution à 0.5% par exemple  
Voie orale: strictement réservée au médecin  
Diffusion: préférer l'olfaction au flacon, moins consommatrice

L'huile essentielle de Santal blanc est parfois confondue avec les huiles essentielles issues du Santal jaune de Nouvelle Calédonie ou de l'Amyris balsamifera de Haïti avec lesquelles elle partage beaucoup de points communs.