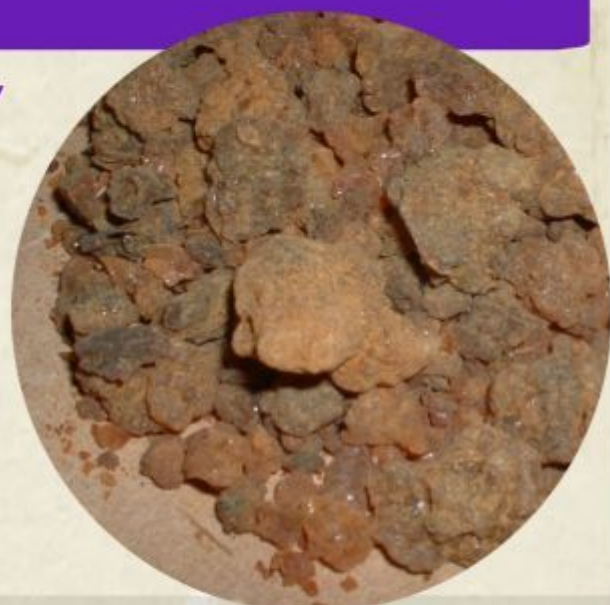


Commiphora molmol (*C. myrrha*)



Propriétés

- Anti-infectieuse, antivirale, parasiticide +++
- Anti-inflammatoire +++
- Antalgique +++
- Cicatrisante, astringente +++
- Psychoactive
- Thyréomodératrice, anaphrodisiaque

Utilisations

- Problèmes de peau y compris muqueuses: ulcères, plaies, escarres (voie cutanée)
- Bucco-dentaire: stomatite, gingivite, aphtes (voie cutanée)
- Infections respiratoires (bronchite) ou digestives (diarrhées) (voie cutanée)
- Douleurs, notamment arthrose (voie cutanée)
- Hyperthyroïdie, hyper-oestrogénie (voie cutanée, voie orale)
- Stress, angoisse, dépression, phobies, énurésie, hyperactivité, méditation (Olfaction, diffusion, voie cutanée)

Dangers et contre-indications

Attention aux fraudes et adultérations.
Action hormon-like intéressante mais à prendre en compte.

Un peu de chimie

Famille biochimique principale: sesquiterpènes



Voies d'administration



Dosages

Soins cutanés: bonne tolérance y compris sur les muqueuses; diluer
Voie orale: A réserver au médecin

La Myrrhe est souvent liée à la mort et à la souffrance dans différentes religions. Ainsi le Christ supplicié refusa le vin de Myrrhe destiné à soulager sa douleur. En aromathérapie énergétique l'HE de Myrrhe donne des résultats sur les peurs et les chagrins (deuils).