

Nardostachys jatamansi (*N. grandiflora*)

- Calmante, anesthésique +++
- Anti-inflammatoire, antalgique +++
- Antiallergique, antiprurigineuse +++
- Phlébotonique, décongestionnante veineuse
- Stimulante ovarienne
- Anti-infectieuse

Propriétés



Utilisations

- Allergies cutanées, prurit, psoriasis (voie cutanée)
- Insuffisance ovarienne (voie cutanée)
- Hyper-tension, hypo-tension, tachycardie, arythmie, palpitations (voie cutanée)
- Varices, hémorroïdes (voie cutanée)
- Stress, angoisse, dépression, phobies, énurésie, hyperactivité, méditation (Olfaction, diffusion, voie cutanée)
- Pousse des cheveux (voie cutanée)

Dangers et contre-indications

Attention aux fraudes et adultérations (HE coûteuse, plante qui se raréfie).
A éviter chez la femme enceinte ou allaitante par précaution.

Un peu de chimie

Famille biochimique principale: sesquiterpènes, présence d'acides



Voies d'administration

Dosages

Soins cutanés: bonne tolérance y compris sur les muqueuses; diluer
Voie orale: A réserver au médecin

Hébreux et romains se servaient déjà de cette plante pour consacrer leurs prêtres ou bénir les sépultures. En aromathérapie énergétique on dit qu'elle relie l'énergie de la terre au ciel.