

Les plantes de l'urgence :

-ANANAS COMOSUS :.....*Zannanna*.....Diurétique :

Broméliacée

Racines

-Faire bouillir pendant 15 mn dans un litre d'eau 30 gr de racine. Filtrer et laisser refroidir.
Boire dans la journée.



*

-*Ageratum conyzoides* :.....*Zèb-lavièj/Zèb-a-fanm*.....Brûlures/Blessures :

Astéracée

Feuilles fraîches

-Désinfecter les brûlures ou blessures en y appliquant des feuilles fraîches.

Conjonctivite :

-Mettre une goutte du suc des feuilles en instillation oculaire.



-ALOE VERA :.....*lalwé*.....Brûlures:

Liliacée

Gel

-Employer le gel contenu à l'intérieur des feuilles. Mettre directement sur la brûlure.



-**ANACARDIUM OCCIDENTALE** :.....*Nwa-kajou*.....Maux de dents/Gencives sensibles :

Anacardiacee

Feuilles/Ecorce

-Faire une infusion de 80 gr de feuilles ou d'ecorce dans 1 l d'eau. En bains de bouche.



-**BIXA ORELLANA** :.....*Roucou*.....Brûlures :

Bixacee

Semences

-Ecraser les semences et les melanger a une huile vegetale. Appliquer directement sur la brulure.



-**Borreria verticillata** :.....*Makônèt*.....Furoncles/Plaies/Panaris

Rubiacee

feuilles

-Appliquer directement le jus des feuilles apres desinfection. Renouveler 3 fois/jour



-**CALOTROPIS PROCERA** :.....*Bwa-laswa*.....Cicatrisation

Asclepiadacee

Latex

-Déposer sur la plaie une solution de latex à 1% dans l'eau

Feuilles :..... - Compresses :

-Laver les feuilles à l'eau bouillante. Sécher à l'abri de la poussière. Utiliser comme une compresse.



-CARICA PAPAYA :.....*Papaye*..... Brûlures/Ulcères de la peau

Caricacée Fruit (pulpe) -Appliquer directement sur la zone à traiter



-CENTELLA ASIATICA :.....*Ich-tig/Lavéronik*..... Cicatrisant :

Apiacée Feuilles -Extraire le jus d'une grosse poignée de feuilles.
Appliquer directement sur la plaie. Renouveler fréquemment.



-CORDIA MARTINICENSIS :.....*Maho-nwè*..... Attache (vulnéraire) :

Borraginacée écorce -Arracher d'un seul trait et sur la longueur,
un morceau d'écorce.



-DAPHNOPSIS AMERICANA:.....*Maho-piman*..... Attache (Rubéfiant):

Ecorce

-Arracher d'un seul trait et sur la longueur, un morceau d'écorce.



-**HIBISCUS ESCULENTUS** :*gonbo*..... **Cataplasme/Antiseptique :**

Malvacée

Feuilles

-Nettoyer la feuille à l'eau bouillante. Sécher à l'abri de la poussière. Appliquer sur la plaie.



-**JATROPHA CURCAS** :*Mèdsiyen-béni*..... **Cicatrisant :**

Euphorbiacée
laisser sécher

Latex

-Déposer le latex sur les plaies et blessures et



-**KALANTCHOE PINNATA**:*zèb-Maltèt*..... **Maux de tête:**

Crassulacée

feuilles

-appliquer directement sur le front

ou la tête, et maintenir quelque temps.

Otites externes :

-presser le jus d'une feuille directement dans l'oreille et laisser une nuit.

Ulcères externes :

-appliquer des feuilles soigneusement contusées sur la partie ulcérée et la blessure.



-**LAWSONIA INERMIS** :*Henné*..... **Antiseptique/Cicatrisant :**

Lythracée

Feuilles

-nettoyage des plaies par une décoction de feuilles -cataplasme de feuilles préalablement ébouillantées



LUFFA AEGYPTIACA:.....*loofah*..... Eponge de soins:

Cucurbitacée fruit

-Débarrasser le fruit de son enveloppe et s'en servir pour les massages corporels et les ablutions.



MORINGA PTERISGOSPERMA:.....*Katkan/Mandékilè*..... Brûlures/Blessures:

Moringacée Semences

-Décoction de 5 gr de semences pilées. En compresses sur l'endroit à traiter.

Purification de l'eau :

-Pulvériser 50 gr de semences. Mettre dans l'eau trouble. Laisser en contact 30 mn en agitant. Filtrer



Ocimum basilicum :.....*Basilic*..... antiseptique :

Lamiacée feuilles

-Appliquer les feuilles fraîches ébouillantées sur la plaie infectée



PEPEROMIA PELLUCIDA :.....*Zèb-kourès*..... »Clystère « anti-constipation:

Pipéracée tige

- Sélectionner une tige droite. L'effeuiller. La laver soigneusement puis la tremper dans une huile végétale. L'introduire dans l'anus de l'enfant. Le chatouillement provoque l'évacuation.



-PSIDIUM GUAJAVA :.....*Goyave*.....**Antibiotique (gram – et +):**

Myrtacée

Feuille

- Appliquer sur la plaie infectée un cataplasme de feuilles préalablement ébouillantées



-SIDA RHOMBIFOLIA :.....*Zèb-balié*.....**Emollient :**

Malvacée

Feuilles

- Mastiquer les feuilles. Les appliquer

sur les piqures d'insecte.



-GYNERIUM SAGGITATUM:.....*Gran-rozo-panach*.....**Atteles souples :**

Poacées

Tronc



-KRUGIODENDRON FERREUM:.....*Bwa-d-fè-nwè*.....**Atteles rigides:**



-MAMMEA AMERICANA:.....*Zabriko-péyi*.....emplatre extracteur:

Clusiacées Latex -appliquer un emplatre de latex étendu sur un morceau de toile : il attire les corps étrangers de la plaie.

-Pediculicide (poux de tête):

Graine : -écraser et bouillir la graine dans de l'eau : laver la partie infectée avec cette décoction.

Fruit : -Blessures :

-appliquer la pulpe du fruit râpé sur les blessures : elle cicatrise rapidement.



-*Eleusine indica* :.....*Pié-poul*.....Cataplasme pour entorse, foulure et contusion :

-écraser les feuilles et poser sur l'endroit malade

feuilles dans 1l d'eau, à boire 3 fois par jour.

-Diarrhée et coliques : infusion de 30 gr de

