

Canarium luzonicum

Propriétés

- Cicatrisante, antiseptique ++
- Immunostimulante ++
- Stomachique, antiambienne, stimulante glandulaire +
- Pectoral, décongestionnant +



Utilisations

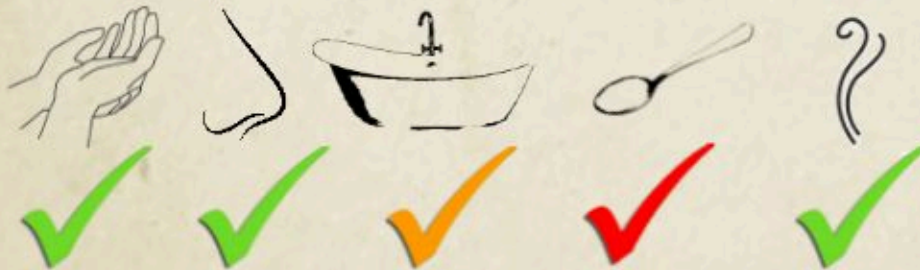
- Plaies atones, escarres, abcès, ulcères variqueux, brûlures (voie cutanée)
- Voies respiratoires: bronchite, toux (voie cutanée)
- Nuque bloquée, dos voûté, douleurs cervicales (voie cutanée)
- Digestion: crampes intestinales, diarrhées, amibiase (voie cutanée)
- Stress, nervosité, renforce la volonté (olfaction, diffusion, voie cutanée)

Dangers et contre-indications

Potentiellement irritante, toujours en dilution. Risque de sensibilisation lié à l'oxydation des monoterpènes (jamais dans une émulsion type crème; être vigilant sur la conservation). Présence de limonène réputé allergène.

Un peu de chimie

Famille biochimique principale: monoterpènes (phellandrènes, limonène), sesquiterpènes



Voies d'administration

Dosages

Soins cutanés: 20% max, à adapter
Voie orale: inconnu, risque de toxicité

On trouve la trace de l'utilisation de l'Elémi, sous forme de résine, dans les baumes destinés aux soldats qui se blessaient sur le front au 17ème siècle