

*Cannabis sativa*

## Propriétés

- Anti-inflammatoire +++
- Décongestionnante (voies respiratoires) +
- Décontractante musculaire ++
- Anxiolytique, anti-dépressive
- Régénérante cutanée
- Antifongique, antibactérienne
- Insectifuge



## Utilisations

- Douleurs, crampes, syndrome prémenstruel (voie cutanée)
- Inflammations respiratoires ou digestives: bronchite, asthme, sinusite, rhume des foins (voie cutanée/ inhalation)
- Peau: cosmétique, infections cutanées (voie cutanée)
- Addictions (olfaction/ voie cutanée)
- Stress, nervosité, sommeil (olfaction/ voie cutanée)
- Insectes: insectifuge (diffusion)

## Dangers et contre-indications

Photosensibilisante (coumarines)

Interdit aux femmes enceintes de moins de 3 mois et aux jeunes enfants par précaution

## Un peu de chimie

Familles biochimiques principales: sesquiterpènes (beta-caryophyllène), pinènes



## Voies d'administration



## Dosages

Massage thérapeutique: toujours préférable de la diluer, % en fonction de l'utilisation  
Soins cosmétiques: 1 goutte dans une noisette de votre crème; sinon, dilution à 3-4% max  
Voie orale: peu documentée  
Diffusion: on évite au vu de son prix élevé

L'huile essentielle de chanvre ne contient pas de CBD ou de THC et est issue de cultures de chanvre agricole dont la teneur est garantie inférieure à 0,2% de THC.