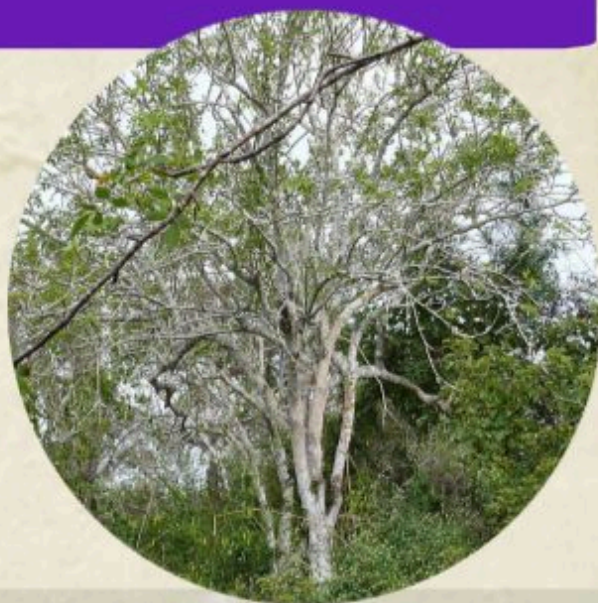


*Bursera graveolens*

## Propriétés

- Anti-inflammatoire, antalgique
- Antiallergique, antiprurigineuse, apaisante
- Anxiolytique, régulatrice du système nerveux
- Anti-infectieuse, immuno-modulante
- Anti-tumorale

## Utilisations

- Allergies cutanées, prurit, zona (voie cutanée)
- Douleurs musculaires et articulaires (voie cutanée)
- Convalescence et fatigue physique (voie cutanée)

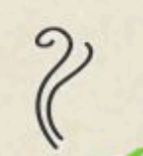
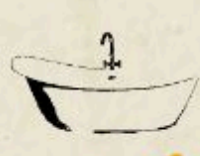
- Stress, angoisse, dépression, deuils et changements, difficultés à se centrer (Olfaction, diffusion, voie cutanée)
- Recherches en cours en cancérologie (beta-bisabolène)

## Dangers et contre-indications

Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante et chez les enfants de moins de 7 ans. Présence de molécules allergisantes (limonène), neurotoxiques (cétones), hépato-toxiques (menthofurane) et néphrotoxiques.

## Un peu de chimie

Famille biochimique principale: monoterpènes (limonène), carvone, beta-bisabolène, menthofurane



## Voies d'administration

## Dosages

Soins cutanés: dilution idéalement inférieure à 20%  
Voie orale: non documentée et présentant de nombreuses contre-indications

C'est dans le bois mort laissé à sécher et se décomposer plusieurs années qu'apparaît son huile essentielle. D'où la dimension spirituelle de pont entre le terrestre et le subtil, entre la vie et la mort et l'importance de l'arbre dans les rituels chamaniques d'Amérique du Sud.