

N°	Nom français	Voie orale*	Voie cutanée	Diffusion
25	Basilic grand vert			
41	Bergamote			
16	Bois d'inde ou « Bay »	non documenté		
18	Bois de rose			
31	Camomille romaine ou noble			
23	Cannelle de Ceylan			
29	Carotte sauvage			
45	Cèdre de l'Atlas	réservée au médecin		
44	Ciste ladanifère	réservée au médecin		lactones
2	Citron			
5	Citronnelle de Java	peu documenté		
32	Cyprés toujours vert			
35	Encens oliban	réservée au médecin		
48	Epinette noire			
34	Estragon			
7	Eucalyptus radié			
26	Fragonia			
39	Gaulthérie couchée	réservée au médecin		olfaction aussi
43	Genévrier des montagnes			
3	Géranium Bourbon			
47	Gingembre			
49	Girofle			
37	Immortelle Corse	réservée au médecin		
33	Katrafay	réservée au médecin		
14	Laurier noble			
6	Lavande fine			
50	Ledon du Groënland			
42	Lentisque pistachier	réservée au médecin		
38	Marjolaine des jardins			
17	Mélèze	non documenté		
21	Menthe poivrée	cétones	petite surface	
51	Myrte verte			
36	Néroli bigarade			
22	Niaouli			
15	Orange douce			
30	Palmarosa			
46	Pamplemousse			
19	Patchouli	réservée au médecin		
24	Poivre noir			
8	Ravintsara			
11	Romarin à verbénone	cétones		
1	Rose de Damas ou Otto			
13	Sapin pectiné, blanc ou argenté	peu documenté		
20	Saro ou Mandravarotra			
10	Sarriette des montagnes			
28	Sauge sclarée			
9	Tea tree ou arbre à thé			
4	Thym vulgaire à linalol			
40	Verveine citronnée			
27	Vetiver	réservée au médecin		
12	Ylang-Ylang			



vérifier les contre-indications éventuelles/ usage ponctuel pour la voie orale

avis d'un thérapeute recommandé/ par voie cutanée, dilution obligatoire

à éviter/ ou non documenté

* Pour la voie orale, préférer obtenir l'avis d'un thérapeute